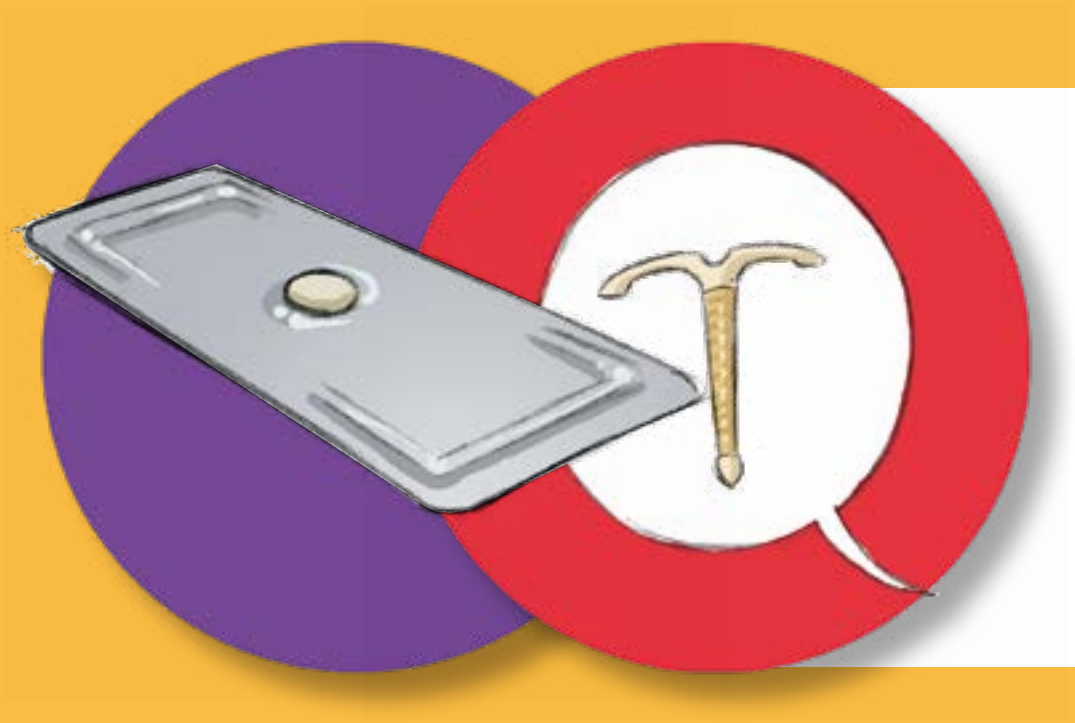

Contraception d'urgence

Arbre décisionnel et indications de contraception d'urgence

FLCPF
FÉDÉRATION LAÏQUE
DE CENTRES
DE PLANNING FAMILIAL

ARBRE DÉCISIONNEL

LE RAPPORT SEXUEL NON OU MAL PROTÉGÉ A EU LIEU DANS LES 3 JOURS (72H)	
CONTRACEPTION HORMONALE RÉGULIÈRE	**PAS DE CONTRACEPTION HORMONALE RÉGULIÈRE**
► DIU Cu ► LNG* **Augmentation de l'efficacité du LNG avec 40mg piroxicam*	► DIU Cu ► UPA ou LNG* **Augmentation de l'efficacité du LNG avec 40mg piroxicam*
SI UNE PILULE D'URGENCE A DÉJÀ ÉTÉ PRISE DANS LA SEMAINE QUI PRÉCÈDE, PRESCRIRE LA MÊME QUE CELLE DÉJÀ PRISE.	
ET APRÈS ?	**ET APRÈS ?**
Si pas de placement de DIU Cu, la contraception hormonale doit être reprise immédiatement ET éviter les rapports sexuels ou utiliser un préservatif durant 7 jours consécutifs.	Si pas de placement de DIU Cu et prise d'UPA, une contraception hormonale ne peut débuter que 5 jours plus tard ET éviter les rapports sexuels ou utiliser un préservatif durant 12 jours après la prise d'UPA.
LE RAPPORT SEXUEL NON OU MAL PROTÉGÉ A EU LIEU DANS LES 3 À 5 JOURS (72H)	
CONTRACEPTION HORMONALE RÉGULIÈRE	**PAS DE CONTRACEPTION HORMONALE RÉGULIÈRE**
► DIU Cu ► [UPA] Si DIU Cu pas envisageable, choix par défaut compte tenu d'une possible efficacité réduite	► DIU Cu ► UPA
SI UNE PILULE D'URGENCE A DÉJÀ ÉTÉ PRISE DANS LA SEMAINE QUI PRÉCÈDE, PRESCRIRE LA MÊME QUE CELLE DÉJÀ PRISE.	
ET APRÈS ?	**ET APRÈS ?**
Le DIU Cu a l'avantage d'être une méthode contraceptive de longue durée extrêmement efficace.	Si pas de placement de DIU Cu et prise d'UPA, une contraception hormonale ne peut débuter que 5 jours plus tard ET éviter les rapports sexuels ou utiliser un préservatif durant 12 jours après la prise d'UPA.
***LNG** : lévonorgestrel, commercialisé sous les noms Justine®, Levodonna®, Norlevo®, Postinor®/ UPA : acétate d'ulipristal, commercialisé sous le nom EllaOne® / **DIU Cu** : dispositif intra-utérin au cuivre*	

À RETENIR

- Quelle que soit la situation, le DIU Cu est LA contraception d'urgence la plus efficace.
- La contraception d'urgence orale n'agit qu'avant l'ovulation et n'est pas efficace à 100%.
- Toujours prévoir un test de grossesse 3 semaines après l'utilisation d'une contraception d'urgence.
- Penser qu'un rapport sexuel non protégé peut entraîner une infection sexuellement transmissible (IST) et en cas de suspicion et/ou de situation à risque, proposer un test de dépistage.
- Envisager que le rapport sexuel non protégé ait pu être non consenti et en cas de suspicion, proposer un accompagnement.

N'OUBLIEZ PAS !

- L'utilisation de l'UPA est contre-indiquée en cas d'asthme sévère traité par corticoïdes et en cas d'insuffisance hépatique sévère.
- Certains médicaments, pris dans les 28 derniers jours, diminuent l'efficacité des pilules d'urgence.

INDICATIONS DE CONTRACEPTION D'URGENCE

AUCUNE CONTRACEPTION / OUBLI OU MAUVAISE UTILISATION D'UNE CONTRACEPTION NON-HORMONALE

En cas de rapport sexuel non ou mal protégé,
- **quel que soit le moment du cycle menstruel** ;
- **après l'arrêt d'une contraception de longue durée** (implant, dispositif intra-utérin)
- **à partir du 21ème jour après l'accouchement**, sauf si aménorrhée et respect strict d'allaitement maternel exclusif jour et nuit pendant les 6 premiers mois du post-partum (méthode MAMA) ;
- **à partir du 5ème jour après un avortement ou une fausse-couche.**

DIU Cu Si RSNP < 72h ou < 120h **Ou CU orale UPA** Si RSNP < 72h ou < 120h **Ou CU orale LNG** Si RSNP < 72h

CONTRACEPTION COMBINÉE ESTROPROGESTATIVE (éthinylestradiol + progestatif)

PILULES	ANNEAU VAGINAL	PATCH
► **Redémarrage tardif** 9 jours ou plus après la dernière pilule active prise ► **2 pilules ou plus oubliées la 1ère semaine de la plaquette**, 72h ou plus après la dernière pilule prise (si la 1ère pilule de la plaquette a été prise correctement) ► **Plus de 7 pilules consécutives oubliées**, quelle que soit la semaine de la plaquette	► **Redémarrage tardif**, 8 jours ou plus depuis le retrait de l'anneau précédent ► **Retrait de l'anneau** 48h ou plus, **la 1ère semaine d'utilisation** ► **Anneau resté en place** plus de 5 semaines	► **Redémarrage tardif**, 8 jours ou plus, depuis le retrait du patch précédent ► **Décollement accidentel du patch** pendant 48h ou plus, la 1ère semaine d'utilisation ► **Utilisation prolongée du même patch** pendant 48h ou plus, la 1ère semaine d'utilisation

DIU Cu Si RSNP < 72h ou < 120h **Ou CU orale LNG** Si RSNP < 72h

[CU orale UPA] Si DIU Cu pas envisageable et RSNP > 72h et < 120h
Choix par défaut compte tenu d'une possible efficacité réduite

Si l'intervalle sans hormones a été prolongé, un DIU Cu peut être placé jusqu'au 13ème jour après le début de l'intervalle sans hormones

CONTRACEPTION PROGESTATIVE

PILULES AU DESOGESTREL	PILULES À LA DROSPIRENONE	PIQÛRE CONTRACEPTIVE
► **Redémarrage tardif**, de plus de 36h, entre deux plaquettes ► **1 pilule oubliée**, plus de 36h, après la dernière pilule prise	► **Redémarrage tardif**, de plus de 24h, entre deux plaquettes ► 1 **pilule oubliée**, plus de 48h, après la dernière pilule active prise	► **Redémarrage tardif**, 14 semaines ou plus depuis la dernière injection ► **Durant la 1ère semaine après un redémarrage tardif**

DIU Cu Si RSNP < 72h ou < 120h **Ou CU orale LNG** Si RSNP < 72h

[CU orale UPA] Si DIU Cu pas envisageable et RSNP > 72h et < 120h
Choix par défaut compte tenu d'une possible efficacité réduite

Cet arbre décisionnel fait l'objet d'un tiré à part édité séparément.
Il peut être téléchargé sur www.documentation-planningfamilial.net

FÉDÉRATION LAÏQUE
DE CENTRES
DE PLANNING FAMILIAL

FLCPF
rue de la Tulipe 34
1050 Bruxelles

www.planningfamilial.net



Tiré à part de *La contraception d'urgence. Vade-mecum pour la prise en charge des demandes en centres de planning familial.*

Édité par la FLCPF Asbl, 2ème édition, septembre 2026.

© Tous droits de reproduction réservés

D/2026/12.700/3

www.macontraceptiondurgence.be

EDITEUR RESPONSABLE : FLCPF ASBL - 34 RUE DE LA TULIPE - 1050 BRUXELLES - © ILLUS : GAËL DE MEYERE

AVEC LE SOUTIEN DE

FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES