

OnSEXprime : un site pour les adolescents, dédié à l'éducation à la sexualité

Delphine Rahib,

chargée d'étude en santé sexuelle,

Léila Roebben,

chargée de communication en santé sexuelle,

Anna Mercier,

responsable de l'unité santé sexuelle, Santé publique France.

Depuis 2009, Santé publique France propose des contenus d'éducation à la sexualité pour les adolescents *via* le dispositif onSEXprime. Les sujets abordent les questions liées aux corps, aux droits sexuels et reproductifs, aux relations interpersonnelles, à la sexualité physique, mais aussi virtuelle (dans l'espace numérique), aux outils de prévention et aux violences sexistes et sexuelles. En 2023, ce dispositif a été renouvelé pour mieux prendre en compte les codes sociaux des adolescents.

OnSEXprime vise à apporter des réponses adaptées aux questions des adolescents sur la santé sexuelle. Il est composé de différents éléments digitaux – un site Internet, un compte Instagram, une chaîne YouTube, un compte Facebook – et de brochures – *Questions d'ados* et *La première consultation gynécologique*. Ces éléments se complètent et permettent au dispositif d'être présent dans les environnements digitaux et physiques fréquentés par les adolescents. Ce dispositif est promu par des campagnes de communication sur les réseaux sociaux les plus fréquentés par la cible.

Des contenus fondés sur les interrogations des adolescents

Les contenus du site onSEXprime sont construits à partir des questions réellement posées par les adolescents auprès de Fil Santé Jeunes¹ et sur les réseaux sociaux. Il a fait l'objet d'une refonte complète en 2022. La tonalité des nouveaux articles, les illustrations accompagnant les textes, et les termes désignant les différentes rubriques du nouveau site ont été testés directement auprès de groupes d'adolescents avant la mise en ligne. Issus de zones urbaines et rurales, présentant des niveaux de lecture et d'information différents, ils ont été sélectionnés pour représenter la diversité des utilisateurs potentiels du dispositif. Suite à leurs remarques, des ajustements ont été réalisés dans le menu afin d'utiliser un vocabulaire facile à comprendre pour eux, et chaque rubrique a été agrémentée d'une description de son contenu.

Pour chaque article, vidéo et contenu du site, les objectifs ont été discutés entre un référent scientifique et un spécialiste de la communication. Ils ont été confrontés au référentiel des principes directeurs de l'éducation à la sexualité rédigé par l'Organisation des Nations unies pour l'éducation, la science et la culture – Unesco (*voir article Éducation à la sexualité : d'une conception restrictive à une approche élargie de la sexualité des jeunes, dans ce dossier*).

Tout au long du processus de création, une attention particulière a été portée aux attentes des bénéficiaires finaux et à l'adaptation de l'information en fonction de leur expérience.

L'ESSENTIEL

Le dispositif onSEXprime apporte une information fiable et adaptée aux adolescents sur les sujets de la vie affective, relationnelle et sexuelle, avec un site Internet, des comptes sur les réseaux sociaux, des brochures. Ses contenus, sous forme d'articles, mais aussi de vidéos et de podcasts, ont fait l'objet d'une refonte en 2022, et une attention particulière a été portée aux attentes des internautes ciblés. Si cet outil s'adresse aux jeunes, les professionnels peuvent également y trouver des ressources pour élaborer des séances d'éducation à la sexualité.

Certains articles sont ainsi plutôt destinés à des jeunes en début de questionnement, en amont de leur premier rapport sexuel, alors que d'autres sont destinés à des adolescents préparant leur premier rapport ou l'ayant déjà eu. Le premier paragraphe de l'article contextualise chaque problématique et s'attache à décrire une des situations dans lesquelles peut se poser la question présentée.

Des experts en appui

Un comité d'appui constitué de professionnels de la jeunesse et de spécialistes de santé sexuelle accompagne l'équipe projet dans le choix des grandes orientations. Ils sont sollicités pour relire certains contenus et apporter un éclairage expert sur des questions médicales, psychologiques ou sociales. Les membres du

comité d'appui sont également parfois sollicités pour participer en tant qu'experts à certaines productions. La série audiovisuelle *Askip*, proposée sur le site met ainsi en scène les interrogations d'adolescents et la réponse de professionnels de la santé ou de la jeunesse.

Un travail de refonte de la brochure *Questions d'ados (amour-sexualité)*² viendra prochainement compléter les évolutions engagées. Une première étape d'étude des besoins auprès de la cible adolescente, mais aussi des professionnels les accompagnant, visera à redéfinir les modalités d'usage de cette brochure et les attentes de chaque partie. Cette phase préparatoire permettra aussi de mieux identifier les questions que se posent les plus jeunes d'une part et celles de leurs aînés d'autre part. La rédaction des réponses et les liens vers les éléments digitaux du dispositif seront élaborés conjointement par l'équipe projet de Santé publique France et par le comité d'appui.

Un support pour les professionnels

Bien que le dispositif soit pensé pour être utilisé par les adolescents, il constitue également un support pour les professionnels qui souhaitent construire des séances d'éducation à la sexualité ou orienter un jeune qui se trouve dans une situation particulière. Les contenus du site offrent un exemple de la façon dont peuvent être abordés certains sujets. Ainsi, au travers des articles, la manière dont l'information est amenée et les points développés peuvent permettre de préparer un propos et de trouver des sources d'inspiration.

Une partie des vidéos sont par ailleurs disponibles sur la chaîne YouTube. Elles peuvent être librement utilisées lors de séances d'éducation à la sexualité. Certains contenus – comme le *podcast*³ *OK/pas OK* (qui traite du consentement chez les adolescents) – donnent également lieu à la construction de séances d'intervention prêtes à l'usage. Ces séances sont accessibles à partir du site de Santé publique France ; et le livret d'accompagnement *Aider à exprimer et à entendre le consentement*, réalisé par le centre de ressources pour les intervenants auprès des auteurs de violences sexuelles (CRIAIVS) d'Île-de-France peut être téléchargé.

Pour les adultes dans l'entourage des adolescents, onSEXprime est une ressource complémentaire. Par pudeur, peur ou méconnaissance, certains sujets peuvent être difficiles à aborder. Un renvoi vers le dispositif peut permettre de maintenir la discussion ouverte tout en s'assurant de la qualité des informations fournies. Une consultation conjointe adulte-adolescent est aussi une possibilité pour prendre en compte la maturité de l'adolescent et lui enseigner les bons réflexes de recherche sur ces questions sensibles.

Le dispositif onSEXprime ne remplace pas l'interaction avec les pairs, les adultes du cercle proche ou l'intervention des professionnels de l'éducation et du secteur social sur les questions affectives et sexuelles. Il vient la compléter en offrant une ressource fiable sur l'espace numérique, validée scientifiquement et construite pour les adolescents. ■

1. Service de l'École des Parents et des Éducateurs d'Île-de-France, composé d'un site Internet, d'une

ligne d'écoute et d'un service *chat*, intégré au dispositif onSEXprime.

2. Destinée aux adolescents, elle présente diverses questions sur le corps, les droits et la sexualité.

3. Moyen de diffusion qui permet de voir ou d'écouter sur Internet un programme audio ou vidéo (NDLR).

Pour en savoir plus

● Site Internet :

<https://www.onsexprime.fr>

● Brochures :

– onSEXprime. *Questions d'ados (amour-sexualité)*. Santé publique France, 2020 : 68 p. En ligne : <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/sante-sexuelle/documents/brochure/questions-d-ados-amour-sexualite>

– Santé publique France, association Sparadrap. *La Première consultation gynécologique*. 2022 : 20 p. En ligne : <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/sante-sexuelle/documents/brochure/la-premiere-consultation-gynecologique>

● Vidéos :

– *Askip. Le collège se la raconte*. Production Amsto, Capa Drama, France Télévision. 225 épisodes. En ligne : <https://www.france.tv/enfants/neuf-douze-ans/askip-le-college-se-la-raconte/>

– OnSEXprime. *Askip*. YouTube. En ligne : <https://www.youtube.com/user/onsexprime>

– OnSEXprime. *OK/pas OK*. Santé publique France. Podcast. En ligne : <https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2019/consentement-chez-les-adolescents-decouvrez-la-campagne-ok-pas-ok>

● Livret :

Centre de ressources pour les intervenants auprès des auteurs de violences sexuelles (CRIAIVS) d'Île-de-France. *Aider à exprimer et à entendre le consentement*. CRIAIVS IdF, Santé publique France, hôpitaux de Saint-Maurice, 2023 : 44 p. En ligne : <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/sante-sexuelle/documents/brochure/aider-a-exprimer-et-a-entendre-le-consentement>

